

Te planteamos tres **objetivos** principales:

- Explicar síntomas y pedir cita con el médico.
- Dar recomendaciones y consejos para tratar enfermedades comunes.
- Exponer una serie de hábitos para llevar una vida saludable.

La salud es un tema que nos importa y preocupa a todos, aunque no siempre nos cuidamos todo lo que deberíamos. Al tener alguna pequeña dolencia, hay personas que tratan de recuperarse a través de remedios caseros; otras, acuden a la medicina tradicional; otras, en cambio, recurren a la medicina alternativa. Es muy probable que, alguna vez, tengas que llamar para pedir cita con el médico, explicar cuál es tu estado de salud, dar algún remedio casero, hablar de cuáles son tus hábitos para llevar una vida sana, etc. En esta unidad te vas a preparar para todo ello.

La unidad va a tener un recorrido de **cuatro etapas**, las cuales te ayudarán a lograr los objetivos marcados.

ATARIAN

En las tareas de esta primera etapa te familiarizarás con el vocabulario y algunas estructuras sencillas que te serán útiles para abordar las tres tareas principales.

La segunda etapa (núcleo de la unidad) consta de tres apartados, cuyas actividades están dirigidas a llevar a cabo los tres objetivos principales de la unidad.

- A** Primeramente, observarás situaciones en las que otros explican cuál es su estado de salud y cómo piden cita para ir al médico.
- B** A continuación, observarás y analizarás qué recomendaciones caseras se dan en caso de dolencias comunes o pequeñas heridas. Asimismo, verás a quién podemos acudir.
- C** Finalmente, analizarás cómo otros hablan de sus hábitos para llevar una vida sana y saludable.

ERABILI Es la tercera etapa de la unidad. Serás el protagonista principal de las tareas que se plantean, donde podrás practicar y valorar tus progresos.

BADAKIZU Para terminar, en la cuarta etapa, te proponemos una ficha de autoevaluación, para que valores lo aprendido a lo largo de toda la unidad.



08 ATARIAN

HAU BURUKO MINA!

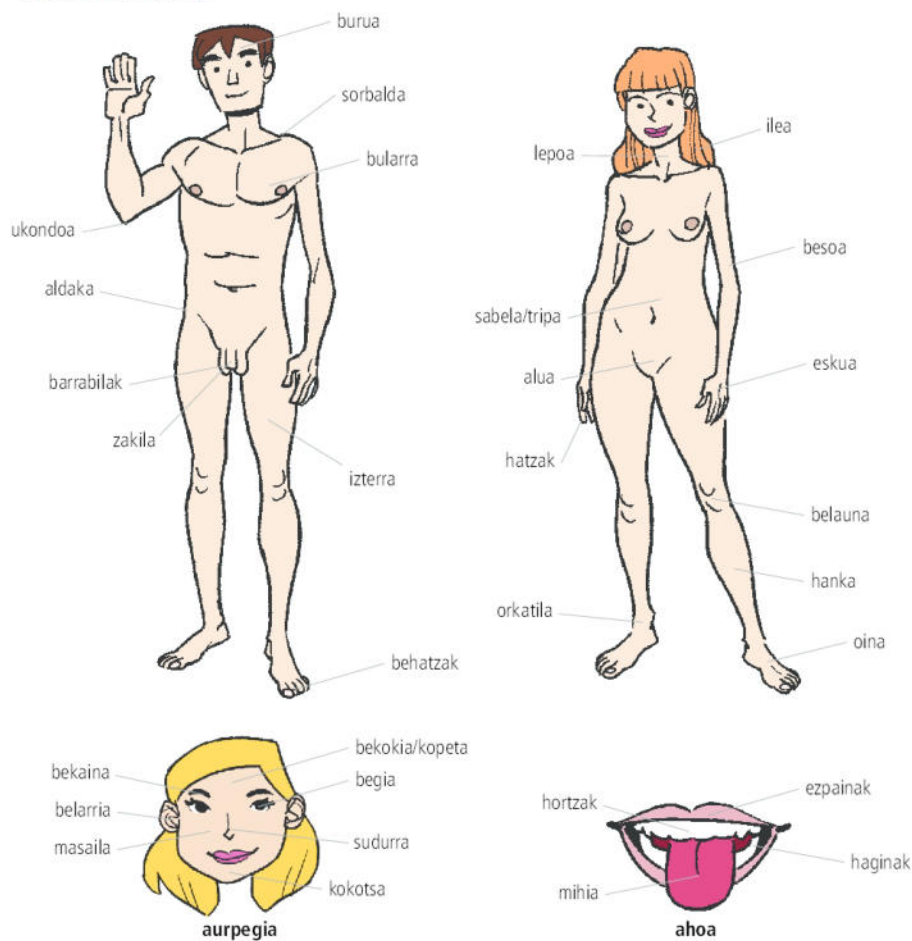
¿Quién no se ha dado alguna vez un golpe en la rodilla o ha sufrido de dolor de espalda? Es posible que en algún momento tengas que explicar dónde te duele, y quizás, sepas hacerlo, pero vamos a empezar a conocer las partes del cuerpo y alguna estructura sencilla.

NONGO MINA

A veces, una mala caída o una mala postura nos llevan a sufrir lesiones que nos impiden hacer una vida normal.

1 Observa las imágenes, y di qué parte del cuerpo les duele a cada una de estas personas. Erreparatu irudiei, eta idatzi min ematen dien gorputz atalaren izena.

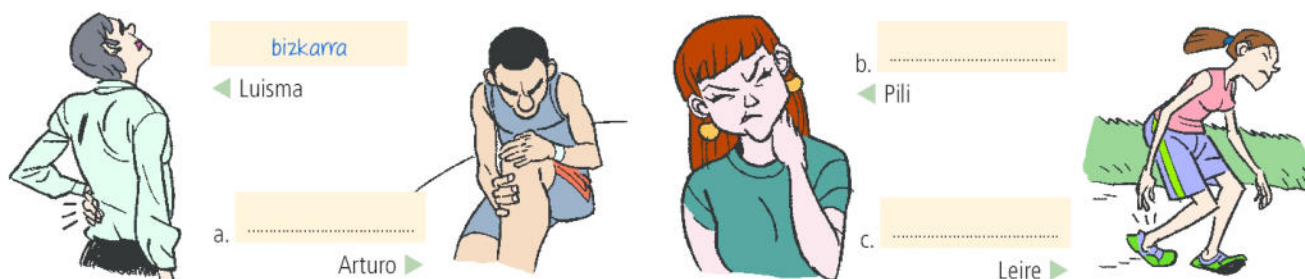
GORPUTZ ATALAK

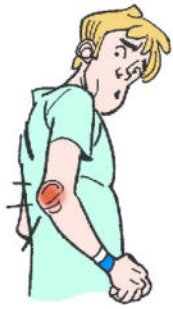


HIZTEGIA

aho: boca
aldaka: cadera
alu: vulva
aurpegi: cara
barrabil: testículo
begi: ojo
behatz: dedo (del pie)
bekain: ceja
bekoki: frente
belarri: oreja
belaun: rodilla
beso: brazo
bizkar: espalda
bular: pecho(s), tórax
buru: cabeza
esku: mano
eskutur: muñeca
ezpain: labio
gerri: cintura
hagin: muela
hanka: pierna
hatz: dedo (de la mano)
hortz: diente
ile: pelo
ipurdi: culo
izter: muslo
kokots: barbilla, mentón
kopeta: frente
lepo: cuello
masail: mejilla
mihi: lengua
oin: pie
orkatila: tobillo
orpo: talón
sabel/tripa: vientre, barriga, tripa
sorbalda: hombro
sudur: nariz
ukondo: codo
zakil: pene

Lan-koaderno: 21. or.





d.

Anjel

e.

Arantxa



f.

Ramon

g.

Manu



NONGO MINA DOLOR DE

IZEN ARRUNTAK - NOMBRES COMUNES

singularra	-(e)ko min	(a + a = a)
plurala	-etako min	(a + e = e) (e + e = ee)

Buruko mina daukat/dut.
Tengo dolor de cabeza.

Belauneko mina daukat/dut.
Tengo dolor de rodilla.

Aldakako mina daukat/dut.
Tengo dolor de cadera.

Hanketako mina daukat/dut.
Tengo dolor de piernas.

Haginetako mina daukat/dut.
Tengo dolor de muelas.

Lan-koademoa: 28. or.

2 Ahora, lee las siguientes frases, y subraya la opción correcta. Irakurri honako esaldi hauek, eta azpimarratu aukera egokia.

Adib.: Luismak bizkarreko mina/belauneko mina dauka.

- Arturok eskuko mina/belauneko mina dauka.
- Pilik lepoko mina/sorbaldako mina dauka.
- Leirek orkatilako mina/izterreko mina dauka.
- Angelek besoko mina/ukondoko mina dauka.
- Arantxak eskuturreko mina/buruko mina dauka.
- Ramonek tripako mina/sorbaldako mina dauka.
- Manuk aldakako mina/belarriko mina dauka.

Óscar y Soraya son dos jóvenes que acuden todos los días a un centro de rehabilitación. Hoy, como todas las mañanas, se han encontrado en la entrada del centro.

3 Escucha la conversación, y complétala con las siguientes palabras. Entzun elkarizketa, eta osatu honako hitz hauekin.

- belauneko min
- bizkarra
- bizkarreko min
- belauna

Soraya: Kaixo, Oskar! Zer moduz daukazu (a) 2 ?

Oskar: Ez oso ondo. Gaur, (b) ____ handia daukat.

Soraya: Bada, gaur ez egin esfortzu handirik. Poliki-poliki ibili.

Oskar: Bai, bai. Eta zuk, zer moduz daukazu (c) ____ ?

Soraya: Bada, askoz hobeto; (d) ____ gutxiago daukat.

Oskar: Pozten naiz!

Soraya: Animo, Oskar! Ariketak egin eta gero, hobeto sentituko zara.

Oskar: Bai, gero arte.

Soraya: Agur.

4 ¿Dónde le duele a Óscar? ¿Y a Soraya? Nongo mina dauka Oskarrek? Eta Sorayak?

Oskarrek mina dauka.

Sorayak mina dauka.

gogoratu

Haz una lista de los nombres de las partes del cuerpo que no conocías.

¿Qué estructura se ha utilizado para expresar que a alguien le duele algo con frases como *le duele la cabeza*, *le duele la espalda*, etc.?